

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 30.10.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом и сахаром	200	8,2	9,2	38,6	270,3	54-23к/2022н	20
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	10
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
			фрукты	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2017м	15
			итого		530	15,3	13,5	75,49	487,84		48
1	3	Обед	закуска	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	1,12	6,6	3,4	77,5	54-93/2022н	20,11
			1 блюдо	Суп гороховый	200	3,39	5,9	10,84	110,02	54-25с/2022н	16
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	16,73	11,3	25,4	270,22	288/2017м	61
			гарнир								
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	10
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,87	702/2010м	3
			итого		730	26,58	24,53	93,58	701,13		113,11